

1. A retired senior police officer who is now the chairman of la protection civile has offered to give a lecture on first-aid to AFAL members. This will take place on Tuesday 20th May at 3.00pm at l'ASPTT Route de Perpignan - Domaine de Montplaisir with a duration of about 1½ hrs. The topic:the main principles of first-aid with some practical exercises and cardiac defibrillation. Would you please register your interest with the AFAL President, Daniel Richaud: darich@sfr.fr **without delay**. Please support this event as,if successful, others will follow!

2. How to get there:-

Take the Perpignan road (D6009) to the roundabout Bages - Peyriac.

Go around the roundabout back towards Narbonne about 300 meters.

The wooden building is on the right in the middle of the stadium.

3.

4. Monsieur Alain Lascombe, ancien commandant de la gendarmerie de Narbonne, retraité et actuellement président de la protection civile animera une rencontre le mardi 20 mai à 15h00 à l'ASPTT Route de Perpignan - Domaine de Montplaisir. (durée: environ 1h30)
5. Le thème: Les grands principes du secourisme agrémentés de quelques exercices pratiques dont la défibrillation cardiaque.
6. Merci de faire connaitre votre intérêt au président d'AFAL, Daniel Richaud: darich@sfr.fr **sans délai**. Merci de soutenir cet événement, en cas de succès, d'autres vont suivre!

7. Pour s'y rendre :-

8. Prendre la route de Perpignan (D6009) jusqu'au rond point de Bages - Peyriac.

Contourner le rond point revenir en direction de Narbonne sur environ 300 mètres.

C'est un bâtiment en bois sur la droite, au milieu du stade.